



# OBCHODNÍ AKADEMIE PŘEROV

Obchodní akademie a Jazyková škola  
s právem státní jazykové zkoušky, Píerov, Bartošova 24

## ŠKOLNÍ PREVENTIVNÍ STRATEGIE

Základní principy pro strategii prevence rizikového chování:

1. **výchova dětí a mládeže ke zdravému životnímu stylu**
2. **osvojení pozitivního sociálního chování a rozvoj osobnosti**

Základními kompetencemi zdravého životního stylu jsou:

- **zvyšování sociální kompetence** – rozvíjení sociálních dovedností, které napomáhají efektivní orientaci v sociálních vztazích, odpovědnosti za chování a uvědomění si důsledků jednání
- **posilování komunikačních dovedností** – zvyšování schopnosti řešit problémy, konflikty, adekvátní reakce na stres, neúspěch, kritiku
- **vytváření pozitivního sociálního klimatu** – pocitu důvěry, bez nadměrného tlaku na výkon, zařazení do skupiny, práce ve skupině vrstevníků, vytvoření atmosféry pohody a klidu, bez strachu a nejistoty
- **formování postojů ke společensky akceptovaným hodnotám** – pěstování právního vědomí, mravních a morálních hodnot, humanistické postoje apod.

Píerov 23. 9. 2024

Zpracoval: Ing. Richard Horáček  
školní metodik prevence